

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 29 » августа 2024 года

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 33» НМР РТ
С.З. Р.З. Салахова
Вводится в действие на основании
приказа № 113
от « 29 » августа 2024 года.

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 33» НМР РТ
на 2024 – 2025 учебный год**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Режим дня для детей от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Первая млад. гр. № 1	Первая млад. гр. № 2	Первая млад. гр. № 9
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры.	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Утренняя гимнастика.	7.15 – 07.20 (в группе)	7.15 – 07.20 (в группе)	7.15 – 07.20 (в группе)
Организованные игры. Утренний круг.	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Подготовка к завтраку	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Завтрак	7.55 – 8.15	7.55 – 8.15	7.55 – 8.15
Подготовка к ОД	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ОД).	8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)	8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)	8.20 – 8.30 (1 подгр.) 8.40 – 8.50 (2 подгр.)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	9.10 – 9.30
Прогулка.	9.20 – 11.10	9.20 – 11.10	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.40	11.10 – 11.40	11.15 – 11.35
Обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 14.40	12.00 – 14.40	12.00 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.30 – 14.50
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	1 подгруппа	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
	2 подгруппа	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Вечерний круг.	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

**Режим дня в дошкольных
группах**


Режимные моменты	2 млад. гр. № 4	2 млад. гр. № 10	Средняя гр. № 6	Средняя гр. № 9
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, прогулка.	6.00-7.35	6.00-7.35	06.00 – 07.20	06.00 – 07.20
Утренняя гимнастика.	7.35-7.40	7.35-7.40	7.20 – 7.30(физ. зал)	7.20 – 7.30(зал ЛФК)
Организованные игры. Утренний круг.	7.40-7.55	7.40-7.55	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55-8.15	7.55-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к ОД	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20 (9.50-10.00)
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	8.20-8.35 8.45 – 9.00	8.20-8.35 8.45 – 9.00	8.20-8.40 (8.30-8.50) 8.50-9.10 (9.10-9.30) 9.20-9.40)	8.20-8.40 (8.30-8.50) 8.50-9.10 (9.00-9.20) 9.20-9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Прогулка.	9.30-11.20	9.30-11.20	9.55 – 11.30 (8.30-9.30)	9.55 – 11.30 (8.30-9.30)
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.20-11.40	11.30 – 11.50 (9.30-9.50)	11.30 – 11.50
Обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.05	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-14.40	12.00-14.40	12.05 – 14.30	12.05 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40-14.50	14.40-14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50
Подготовка к ОД, организованные игры	14.50-15.00	14.50-15.10	14.20-15.00	14.20-15.00
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00 – 15.20 (15.10-15.30)	15.00 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.25	15.55-16.25
Вечерний круг.	16.20-16.35	16.20-16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00


Режимные моменты	Старшая гр. № 3	Старшая гр. № 8	Подготовительная к школе гр. № 5	Подготовительная к школе гр. № 7
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность, игры, прогулка.	06.00 – 07.50	06.00 – 07.50	06.00-7.45	06.00-7.45
Утренняя гимнастика - улица, (при ненастной погоде в помещении).	7.35 – 7.45	7.35 – 7.45	7.45-8.00	7.45-8.00
Организованные игры. Утренний круг.	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к ОД,	8.20 – 8.30 (9.50-9.55)	8.20 – 8.30 (9.50-9.55)	8.25-8.30	8.25-8.30
Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	08.30 – 8.55 9.10-9.35 9.20-9.45	08.30 – 8.55 9.10-9.35 9.20-9.45	8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.50	8.30 – 9.00 9.10 – 9.40 9.50 – 10.20
Второй завтрак.	09.40-09.50	09.40-09.50	09.00-09.10	09.00-09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.40	9.50 – 11.40	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-14.40	12.15-14.40	12.20-14.40	12.20-14.40
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40-14.50	14.40-14.50
Подготовка к ОД, организованные игры.	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Образовательная деятельность (кружковая работа) в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (по расписанию сетки занятий ООД).	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00-15.30 (15.20-15.50)	15.00-15.30 (15.20-15.50)
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, кружковая работа.	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.25-16.35	16.25-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45
Организация игровой деятельности, игры, прогулка, уход детей домой.	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь Федеральной образовательной программой, Образовательной программой ДОО, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» Министерства образования РФ от 14.03.2000 г. № 65/23-16, СанПиНа 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», СанПиНа 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице

*согласно СанПиНа 2.4.1.3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Старший воспитатель МБДОУ № 33  А.К. Каримова

Старшая медсестра МБДОУ № 33  Л.М. Хакимханова